

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

Масенко Е.А.

"17" апреля 2024 г.



МЕНЮ НА 17.04.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г); витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) <i>картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, крупа рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
100	ИКРА ИЗ УВАРЕННЫХ КАБАЧКОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8
30	МЯСО ОТВАРНОЕ <i>говядина задняя часть замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, соль йодированная</i>	Калорийность-43, Белки-8, Жиры-1
150	КУРЫ ОТВАРНЫЕ <i>цыплята (бройлеры), лук репчатый свежий, петрушка (корень), соль йодированная</i>	Калорийность-351, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-1
240	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-18
Итого за Обед		Калорийность-1 250, Белки-50, Жиры-52, Углеводы-109
Итого за день		Калорийность-1 250, Белки-50, Жиры-52, Углеводы-109

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник планово-экономического отдела Ласенко Е.А.
 "17" апреля 2024



МЕНЮ НА 17.04.2024 (ОСН.) (СОИ Н/З 1-4 КЛ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	ЧАЙ С МОЛОКОМ <i>молоко ультрапастер. для дл, сахар-песок, чай черный дл</i>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-75, Жиры-8
180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (ЖИДКАЯ) <i>молоко ультрапастер. для дл, крупа рис, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Калорийность-230, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-28
150	ГРУША СВЕЖАЯ	Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15
40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ, СВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ <i>яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5
Итого за Завтрак		Калорийность-645, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-67
<u>Обед</u>		
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) <i>картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, крупа рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-22
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
100	ИКРА ИЗ УВАРЕННЫХ КАБАЧКОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8
20	МЯСО ОТВАРНОЕ <i>говядина задняя часть замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, соль йодированная</i>	Калорийность-29, Белки-6, Жиры-1
120	КУРЫ ОТВАРНЫЕ <i>цыплята (бройлеры), лук репчатый свежий, петрушка (корень), соль йодированная</i>	Калорийность-281, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-1
180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	Калорийность-154, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-1 003, Белки-39, Жиры-43, Углеводы-89
Итого за день		Калорийность-1 648, Белки-52, Жиры-68, Углеводы-155

Заведующий производством _____ Калошия А.В.

Медицинская сестра диетическая _____ Агабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела
"17" апреля 2024 г.



МЕНЮ НА 17.04.2024 (ОСН.) (СОЦ. Н/З 5-9 КЛ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	ЧАЙ С МОЛОКОМ <i>молоко ультрапастер. для дл, сахар-песок, чай черный дл</i>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-75, Жиры-8
200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (ЖИДКАЯ) <i>молоко ультрапастер. для дл, крупа рис, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Калорийность-256, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-31
150	ГРУША СВЕЖАЯ	Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15
40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ, СВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ <i>яйцо куриное диетического, соль йодированная</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5
Итого за Завтрак		Калорийность-698, Белки-14, Жиры-26, Углеводы-72
Обед		
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) <i>картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, крупа рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-22
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
100	ИКРА ИЗ УВАРЕННЫХ КАБАЧКОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8
30	МЯСО ОТВАРНОЕ <i>говядина задняя часть замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, соль йодированная</i>	Калорийность-43, Белки-8, Жиры-1
120	КУРЫ ОТВАРНЫЕ <i>цыплята (бройлеры), лук репчатый свежий, петрушка (корень), соль йодированная</i>	Калорийность-281, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-1
200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	Калорийность-171, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-15
Итого за Обед		Калорийность-1 034, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-90
Итого за день		Калорийность-1 732, Белки-56, Жиры-70, Углеводы-162

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабасва Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела
"17" апреля 2024 г.



МЕНЮ НА 17.04.2024 (ОСН.) (_БОРЦЫ (ГСС, ВСМ))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>молоко ультрапастер. для дл, сахар-песок, чай черный дл</small>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
80	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-218, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-17
20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-150, Жиры-17
250	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (ЖИДКАЯ) <small>молоко ультрапастер. для дл, крупа рис, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</small>	Калорийность-320, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-39
200	ГРУША СВЕЖАЯ	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-21
80	ЯЙЦО КУРИНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ, СВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ <small>яйцо куриное диетическое, соль йодированная</small>	Калорийность-126, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-1
Итого за Завтрак		Калорийность-978, Белки-21, Жиры-42, Углеводы-89
<u>Полдник</u>		
400	МОЛОКО ДП	Калорийность-240, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-16
100	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА <small>пицца школьная, масло растительное</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-17, Углеводы-24
Итого за Полдник		Калорийность-512, Белки-19, Жиры-30, Углеводы-41
<u>Ужин</u>		
60	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	Калорийность-206, Белки-16, Жиры-16
20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-150, Жиры-17
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
50	КУРАГА	Калорийность-10, Углеводы-5
200	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ <small>филе трески, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	Калорийность-279, Белки-40, Жиры-10, Углеводы-8
250	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель свежий продовольственный, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-265, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-26
150	САЛАТ ЛЕТНИЙ <small>яйцо куриное диетическое, картофель свежий продовольственный, огурцы свежие, томаты свежие, лук зеленый (перо), масло растительное</small>	Калорийность-159, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-11
200	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>молоко ультрапастер. для дл, сахар-песок, чай черный дл</small>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
Итого за Ужин		Калорийность-1 533, Белки-79, Жиры-65, Углеводы-124
Итого за день		Калорийность-3 023, Белки-119, Жиры-137, Углеводы-254

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела

Ласенко Е.А.

"17" апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 17.04.2024 (ОСН.) (НАЧ.ШКОЛА 1-4 КЛ..

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	ЧАЙ С МОЛОКОМ <i>молоко ультрапастер. для дл, сахар-песок, чай черный дл</i>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-75, Жиры-8
180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (ЖИДКАЯ) <i>молоко ультрапастер. для дл, крупа рис. масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Калорийность-230, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-28
150	ГРУША СВЕЖАЯ	Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15
40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ, СВАРЕННОЕ ВКРУГУЮ <i>яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5
Итого за Завтрак		Калорийность-645, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-67
Итого за день		Калорийность-645, Белки-13, Жиры-25, Углеводы-67

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабаева Н.Б.

МЕНЮ НА 17.04.2024 (ОСН.) (_БОРЦЫ (ТЭ))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	ЧАЙ С МОЛОКОМ <i>молоко ультрапастер. для дл, сахар-песок, чай черный дл</i>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
60	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-164, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-75, Жиры-8
200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (ЖИДКАЯ) <i>молоко ультрапастер. для дл, крупа рис, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Калорийность-256, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-31
150	ГРУША СВЕЖАЯ	Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15
40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ, СВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ <i>яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5
Итого за Завтрак		Калорийность-698, Белки-14, Жиры-26, Углеводы-72
<u>Обед</u>		
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) <i>картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, крупа рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-114, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
100	ИКРА ИЗ УВАРЕННЫХ КАБАЧКОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8
30	МЯСО ОТВАРНОЕ <i>говядина задняя часть замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, соль йодированная</i>	Калорийность-43, Белки-8, Жиры-1
150	КУРЫ ОТВАРНЫЕ <i>цыплята (бройлеры), лук репчатый свежий, петрушка (корень), соль йодированная</i>	Калорийность-351, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-1
200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	Калорийность-171, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-15
Итого за Обед		Калорийность-1 216, Белки-50, Жиры-51, Углеводы-106
Итого за день		Калорийность-1 914, Белки-64, Жиры-77, Углеводы-177

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабаева Н.Б.