

МЕНЮ НА 12.04.2024 (ОСН.) (_БОРЦЫ (ГСС, ВСМ))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
60	БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ ЗЕРНИСТОЙ хлеб из муки пшеничной (батон), икра лососевая, масло сливочное	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13
200	КАКАО С МОЛОКОМ молоко ультрапастер. для дп, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18
100	ТВОРОЖОК	Калорийность-89, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-4
250	КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (ПШЕНО) молоко ультрапастер. для дп, крупа пшени, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-358, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-52
20	ВАФЛИ	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-839, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-98
Полдник		
400	ЙОГУРТ	Калорийность-325, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-41
90	МЮСЛИ БАТОНЧИК	
Итого за Полдник		Калорийность-325, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-41
Ужин		
20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	Калорийность-150, Жиры-17
150	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ картофель свежий продовольственный, сельдь атлантическая, масло растительное	Калорийность-233, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-22
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ЗАПЕЧ. С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ молоко ультрапастер. для дп, мясо индейки замороженное /филе/, хлеб из муки пшеничной (батон), масло сливочное, мука пшеничная в/с, сыр полутвердый с м.д.ж. 45%, соль йодированная	Калорийность-320, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19
200	КИВИ	Калорийность-94, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-16
20	МЕД 0,020 Г	Калорийность-328, Белки-1, Углеводы-50
100	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Калорийность-45, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-5
200	ЧАЙ С САХАРОМ сахар-песок, чай черный дп	Калорийность-39, Углеводы-11
220	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель свежий продовольственный, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-233, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-23
Итого за Ужин		Калорийность-1 766, Белки-44, Жиры-62, Углеводы-192
Итого за день		Калорийность-2 930, Белки-87, Жиры-108, Углеводы-331

Заведующий
производством

Калошина А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабасова Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

"12" апреля 2024 г.

Ласенко Е.А.

МЕНЮ НА 12.04.2024 (ОСН.) (СОЦ. Н/З 5-9 КЛ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

60	БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ ЗЕРНИСТОЙ хлеб из муки пшеничной (батон), икра лососевая, масло сливочное	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13
200	КАКАО С МОЛОКОМ молоко ультрапастер. для дп, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18
100	ТВОРОЖОК	Калорийность-89, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-4
200	КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (ПШЕНО) молоко ультрапастер. для дп, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-287, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-41
20	ВАФЛИ	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13

Итого за Завтрак Калорийность-768, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-87**Обед**

100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, свекла столовая свежая, горошек зеленый консервированный натуральный, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло растительное, соль йодированная, лимонная кислота	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7
200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-72, Углеводы-14
50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-22
250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА молоко ультрапастер. для дп, горох зеленый с/м, лук репчатый свежий, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь столовая свежая, соль йодированная, петрушка (зелень)	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ печень говяжья, молоко ультрапастер. для дп, яйцо куриное диетическое, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль йодированная	Калорийность-182, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-9
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-310, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-44

Итого за Обед Калорийность-1 021, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-120**Итого за день** Калорийность-1 789, Белки-66, Жиры-66, Углеводы-207Заведующий
производством

Калюшин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

"12" апреля 2024

Ласенко Е.А.

МЕНЮ НА 12.04.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г); углеводы (г); витамины (мг); микроэлементы (мг)
Обед		
150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <i>картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, свекла столовая свежая, горошек зеленый консервированный натуральный, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло растительное, соль йодированная, лимонная кислота</i>	Калорийность-194, Белки-2, Жиры-15, Углеводы-10
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА <i>молоко ультрапастер. для дп, горох зеленый с/м, лук репчатый свежий, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь столовая свежая, соль йодированная, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ <i>печень говяжья, молоко ультрапастер. для дп, яйцо куриное диетическое, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль йодированная</i>	Калорийность-218, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-11
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-345, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-49
200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-72, Углеводы-14
200	ЙОГУРТ	Калорийность-162, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20
Итого за Обед		Калорийность-1 431, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-166
Итого за день		Калорийность-1 431, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-166

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабасва Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

"12" апреля 2024 г.

Ласенко Е.А.

МЕНЮ НА 12.04.2024 (ОСН.) (_ СОЦ Н/З 1-4 Кл.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
60	БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ ЗЕРНИСТОЙ хлеб из муки пшеничной (батон), икра лососевая, масло сливочное	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13
200	КАКАО С МОЛОКОМ молоко ультрапастер. для дп, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18
100	ТВОРОЖОК	Калорийность-89, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-4
200	КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (ПШЕНО) молоко ультрапастер. для дп, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-287, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-41
20	ВАФЛИ	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-768, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-87
<u>Обед</u>		
100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, свекла столовая свежая, горошек зеленый консервированный натуральный, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло растительное, соль йодированная, лимонная кислота	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7
200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-72, Углеводы-14
50	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-22
250	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА молоко ультрапастер. для дп, горох зеленый с/м, лук репчатый свежий, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь столовая свежая, соль йодированная, петрушка (зелень)	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ печень говяжья, молоко ультрапастер. для дп, яйцо куриное диетическое, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль йодированная	Калорийность-182, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-9
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-310, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-44
Итого за Обед		Калорийность-1 021, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-120
Итого за день		Калорийность-1 789, Белки-66, Жиры-66, Углеводы-207

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела
"12" апреля 2024 г. Лассикова Е.А.



МЕНЮ НА 12.04.2024 (ОСН.) (НАЧ.ШКОЛА 1-4 КЛ..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
60	БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ ЗЕРНИСТОЙ хлеб из муки пшеничной (батон), икра лососевая, масло сливочное	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13
200	КАКАО С МОЛОКОМ молоко ультрапастер. для дп, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18
100	ТВОРОЖОК	Калорийность-89, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-4
180	КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (ПШЕНО) молоко ультрапастер. для дп, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-258, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-37
20	ВАФЛИ	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-739, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-83
Итого за день		Калорийность-739, Белки-29, Жиры-32, Углеводы-83

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Атабасова Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

"12" апреля 2024 г.

Лисенко Е.А.

МЕНЮ НА 12.04.2024 (ОСН.) (_БОРЦЫ (ТЭ))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

60	БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ ЗЕРНИСТОЙ хлеб из муки пшеничной (батон), икра лососевая, масло сливочное	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13
200	КАКАО С МОЛОКОМ молоко ультрапастер. для дп, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18
100	ТВОРОЖОК	Калорийность-89, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-4
200	КАША ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ (ПШЕНО) молоко ультрапастер. для дп, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-287, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-41
20	ВАФЛИ	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калорийность-768, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-87

Обед

150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, свекла столовая свежая, горошек зеленый консервированный натуральный, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло растительное, соль йодированная, лимонная кислота	Калорийность-194, Белки-2, Жиры-15, Углеводы-10
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА молоко ультрапастер. для дп, горох зеленый с/м, лук репчатый свежий, мука пшеничная в/с, масло сливочное, морковь столовая свежая, соль йодированная, петрушка (зелень)	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ печень говяжья, молоко ультрапастер. для дп, яйцо куриное диетическое, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль йодированная	Калорийность-218, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-11
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Калорийность-345, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-49
200	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	Калорийность-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-42
Итого за Обед		Калорийность-1 389, Белки-46, Жиры-43, Углеводы-173
Итого за день		Калорийность-2 156, Белки-77, Жиры-76, Углеводы-260

Заведующий
производством

 Калошин А.В.
Медицинская
сестра
диетическая

 Атабаева Н.Б.