

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 2 " апреля 2024 г.

Ласенко Е.А.



## МЕНЮ НА 02.04.2024 (ОСН.) (СОЦ. Н/З 5-9 КЛ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
120	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ</b> <i>яйцо куриное диетическое, молоко ультрапастер. для дп, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-122, Белки-16, Жиры-30, Углеводы-20
200	<b>ФИТОЧАЙ ТРАВЯНОЙ</b> <i>сахар-песок, фиточай дп</i>	Калорийность-34
100	<b>БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ.</b> <i>хлеб из муки пшеничной (батон), сыр полутвердый с м.д.ж. 45%, масло сливочное</i>	Калорийность-314, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-2
120	<b>МАНДАРИНЫ</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-9
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-516, Белки-28, Жиры-47, Углеводы-31
<u>Обед</u>		
100	<b>САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ПОМИДОРАМИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b> <i>капуста пекинская, томаты свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3
200	<b>КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>	Калорийность-72, Углеводы-14
50	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ</b>	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-22
250	<b>СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, капуста цветная свежемороженая, томаты свежие, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, сметана с м.д.ж. 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное</i>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
100	<b>КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> <i>филе трески, молоко ультрапастер. для дп, хлеб из муки пшеничной (батон), сухари панировочные, масло сливочное, яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-205, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-13
180	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-191, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-904, Белки-26, Жиры-29, Углеводы-94
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 420, Белки-54, Жиры-76, Углеводы-125

Заведующий производством

Калошина А.В.

Медицинская сестра диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 2 " апреля 2024 г.

Насенко Е.А.



# МЕНЮ НА 02.04.2024 (ОСН.) ( СТУДЕНТЫ )

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
150	<b>САЛАТ ЗЕЛЕНЬЙ С ПОМИДОРАМИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b> <i>капуста пекинская, томаты свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-15, Углеводы-4
200	<b>КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>	Калорийность-72, Углеводы-14
70	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ</b>	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	<b>СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, капуста цветная свежемороженая, томаты свежие, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, сметана с м.д.ж. 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное</i>	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
120	<b>КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> <i>филе трески, молоко ультрапастер. для дп, хлеб из муки пшеничной (батон), сахар панировочные, масло сливочное, яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-246, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-16
200	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-212, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-21
55	<b>МЮСЛИ БАТОНЧИК</b>	
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 132, Белки-32, Жиры-37, Углеводы-115
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 132, Белки-32, Жиры-37, Углеводы-115

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 2 " апреля 2024 г.

Ласенко Е.А.



# МЕНЮ НА 02.04.2024 (ОСН.) ( СОП Н/З 1-4 Кл.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
140	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ</b> <i>яйцо куриное диетическое, молоко ультрапастер. для дп, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-143, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-24
200	<b>ФИТОЧАЙ ТРАВЯНОЙ</b> <i>сахар-песок, фиточай дп</i>	Калорийность-34
100	<b>БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ.</b> <i>хлеб из муки пшеничной (батон), сыр полутвердый с м.д.ж. 45%, масло сливочное</i>	Калорийность-314, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-2
120	<b>МАНДАРИНЫ</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-9
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-536, Белки-30, Жиры-52, Углеводы-34
<u>Обед</u>		
100	<b>САЛАТ ЗЕЛЕНый С ПОМИДОРАМИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b> <i>капуста пекинская, томаты свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3
200	<b>КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>	Калорийность-72, Углеводы-14
50	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ</b>	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"</b>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-22
250	<b>СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, капуста цветная свежемороженая, томаты свежие, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, сметана с м.д.ж. 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное</i>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
120	<b>КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> <i>филе трески, молоко ультрапастер. для дп, хлеб из муки пшеничной (батон), сухари панировочные, масло сливочное, яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-246, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-16
180	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-191, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-945, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-96
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 482, Белки-59, Жиры-82, Углеводы-131

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 2 " апреля 2024 г.



# МЕНЮ НА 02.04.2024 (ОСН.) ( НАЧ.ШКОЛА 1-4 КЛ.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
140	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ</b> <i>яйцо куриное диетическое, молоко ультрапастер. для дп, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-143, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-24
200	<b>ФИТОЧАЙ ТРАВЯНОЙ</b> <i>сахар-песок, фиточай дп</i>	Калорийность-34
100	<b>БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ.</b> <i>хлеб из муки пшеничной (батон), сыр полутвердый с м.д.ж. 45%, масло сливочное</i>	Калорийность-314, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-2
120	<b>МАНДАРИНЫ</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-9
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-536, Белки-30, Жиры-52, Углеводы-34
<b>Итого за день</b>		Калорийность-536, Белки-30, Жиры-52, Углеводы-34

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Атабасва Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 2 " апреля 2024 г.

Ласенко Е.А.



# МЕНЮ НА 02.04.2024 (ОСН.) ( \_БОРЦЫ (ТЭ))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
120	<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ</b> <i>яйцо куриное диетическое, молоко ультрапастер. для дп, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-122, Белки-16, Жиры-30, Углеводы-20
200	<b>ФИТОЧАЙ ТРАВЯНОЙ</b> <i>сахар-песок, фиточай дп</i>	Калорийность-34
100	<b>БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ.</b> <i>хлеб из муки пшеничной (батон), сыр полутвердый с м.д.ж. 45%, масло сливочное</i>	Калорийность-314, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-2
120	<b>МАНДАРИНЫ</b>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-9
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-516, Белки-28, Жиры-47, Углеводы-31
<b>Обед</b>		
150	<b>САЛАТ ЗЕЛЕНЬИЙ С ПОМИДОРАМИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b> <i>капуста пекинская, томаты свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-15, Углеводы-4
200	<b>КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b>	Калорийность-72, Углеводы-14
70	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ</b>	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	<b>СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, капуста цветная свежемороженая, томаты свежие, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, сметана с м.д.ж. 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное</i>	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
120	<b>КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА</b> <i>филе трески, молоко ультрапастер. для дп, хлеб из муки пшеничной (батон), сухари панировочные, масло сливочное, яйцо куриное диетическое, соль йодированная</i>	Калорийность-246, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-16
200	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b> <i>картофель свежий продовольственный, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-212, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-21
55	<b>МЮСЛИ БАТОНЧИК</b>	
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 132, Белки-32, Жиры-37, Углеводы-115
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 648, Белки-60, Жиры-84, Углеводы-146

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Атабаева Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 2 " апреля 2024 г.



# МЕНЮ НА 02.04.2024 (ОСН.) ( БОРЦЫ (ГСС, ВСМ) )

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы(г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### Завтрак

200 **ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ** яйцо куриное диетическое, молоко ультрапастер. для дп, масло сливочное, соль йодированная Калорийность-204, Белки-26, Жиры-50, Углеводы-34

200 **ФИТОЧАЙ ТРАВЯНОЙ** сахар-песок, фиточай дп Калорийность-34

100 **БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ.** хлеб из муки пшеничной (батон), сыр полутвердый с м.д.ж. 45%, масло сливочное Калорийность-314, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-2

**Итого за Завтрак** Калорийность-552, Белки-37, Жиры-67, Углеводы-36

### Полдник

400 **МОЛОКО ДП** Калорийность-240, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-16

90 **СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ** Калорийность-160, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-6

**Итого за Полдник** Калорийность-400, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-23

### Ужин

60 **СЫР (ПОРЦИЯМИ)** Калорийность-206, Белки-16, Жиры-16

150 **ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ** картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, свекла столовая свежая, горошек зеленый консервированный натуральный, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масл. растительное, соль йодированная, лимонная кислота Калорийность-194, Белки-2, Жиры-15, Углеводы-10

200 **ЧАЙ С МОЛОКОМ** молоко ультрапастер. для дп, сахар-песок, чай черный дп Калорийность-70, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12

150 **ГРУША СВЕЖАЯ** Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15

70 **ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ** Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15

70 **ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"** Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31

20 **МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ** Калорийность-150, Жиры-17

400 **ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ** говядина (грудинка, топотка), крупа рис, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло растительное, масло сливочное, томат - паста, соль йодированная Калорийность-992, Белки-43, Жиры-52, Углеводы-88

**Итого за Ужин** Калорийность-2 006, Белки-69, Жиры-103, Углеводы-172

**Итого за день** Калорийность-2 958, Белки-134, Жиры-190, Углеводы-231

Заведующий производством  Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая  Атабаева Н.Б.