

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

Ласенко Е.А.

"20" июня 2024 г.



МЕНЮ НА 20.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
100	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ <small>картофель свежий продовольственный, сельдь атлантическая, масло растительное</small>	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>свекла столовая свежая, капуста белокачанная свежая, картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, соль йодированная, сметана с м.д.ж. 15%, томат - паста, сахар-песок, петрушка (зелень), петрушка (корень), лимонная кислота</small>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-10
55	МЮСЛИ БАТОНЧИК	
100	МАНДАРИНЫ	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8
100	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ <small>мясо индейки замороженное /филе/, молоко ультрапастер. для дп, сухари панировочные, масло сливочное, яйцо куриное диетическое, соль йодированная</small>	Калорийность-425, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-7
200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-267, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-39
Итого за Обед		Калорийность-1 504, Белки-51, Жиры-64, Углеводы-148
Итого за день		Калорийность-1 504, Белки-51, Жиры-64, Углеводы-148

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетического

Зуева М.А.