

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

"19" июня 2024

Давыденко Е.А.



МЕНЮ НА 19.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <i>капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь столовая свежая, масло растительное, лук зеленый (перо), сахар-песок, лимон, соль йодированная</i>	Калорийность-142, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-16
300	УХА РОСТОВСКАЯ <i>картофель свежий продовольственный, томаты свежие, филе трески, лук репчатый свежий, масло растительное, соль йодированная, петрушка (корень), петрушка (зелень)</i>	Калорийность-177, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-11
300	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) <i>картофель свежий продовольственный, мясо индейки замороженное /филе/, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, томат - паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-408, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-20
200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (СМОРОДИНА) <i>смородина свежемороженая, сахар-песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-54, Углеводы-17
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
100	МАНДАРИНЫ	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8
20	ПЕЧЕНЬЕ	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
Итого за Обед		Калорийность-1 225, Белки-43, Жиры-50, Углеводы-132
Итого за день		Калорийность-1 225, Белки-43, Жиры-50, Углеводы-132

Заведующий производством

Каложия А.В.

Медицинская сестра диетическая

Зуева М.А.