

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

"18" июня

Ласенко Е.А.



МЕНЮ НА 18.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ <i>огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло растительное, соль йодированная</i>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-4
200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (ВИШНЯ) <i>вишня свежемороженая, сахар-песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-55, Углеводы-18
200	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	Калорийность-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-42
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) <i>картофель свежий продовольственный, горох шифованный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, соль йодированная, петрушка (корень)</i>	Калорийность-172, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-19
120	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА <i>филе трески, кальмар разделанный свежемороженый, молоко ультрапастер для ди, хлеб из муки пшеничной (батон), сухари панировочные, яйцо куриное диетическое, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-232, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-19
220	РИС ОТВАРНОЙ <i>крупа рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-315, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-43
Итого за Обед		Калорийность-1 403, Белки-40, Жиры-35, Углеводы-191
Итого за день		Калорийность-1 403, Белки-40, Жиры-35, Углеводы-191

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Зуева М.А.