



МЕНЮ НА 17.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ <small>яблоки свежие, лук - порей, томаты свежие, перец сладкий свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</small>	Калорийность-99, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ <small>картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, морковь столовая свежая, крупа перловая, лук репчатый свежий, масло сливочное, сметана с м.д.ж. 15%, петрушка (зелень), соль йодированная</small>	Калорийность-145, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-12
180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-310, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-44
120	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	Калорийность-271, Белки-12, Жиры-24, Углеводы-1
200	ЙОГУРТ	Калорийность-162, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20
20	ВАФЛИ	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13
Итого за Обед		Калорийность-1 513, Белки-39, Жиры-60, Углеводы-167
Итого за день		Калорийность-1 513, Белки-39, Жиры-60, Углеводы-167

Заведующий
производством


Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая


Зусед М.А.