

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник планово-экономического отдела

"14" июня 2024

Пасенко Е.А.



## МЕНЮ НА 14.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
	<b>КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ</b>	
200	<b>БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (КЛУБНИКА)</b> <small>клубника свежемороженая, сахар-песок, лимонная кислота</small>	Калорийность-53, Углеводы-18
70	<b>ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ</b>	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"</b>	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	<b>СУП РЫБНЫЙ (КОНСЕРВЫ ЛОСОСЕВЫЕ)</b> <small>картофель свежий продовольственный, горбуша (консервы лососевые), морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, крупа рис, соль йодированная, масло сливочное, петрушка (зелень), петрушка (корень)</small>	Калорийность-260, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-30
150	<b>САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ</b> <small>картофель свежий продовольственный, салат из морской капусты промышленного производства, лук зеленый (перо), масло растительное, соль йодированная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий</small>	Калорийность-177, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-18
170	<b>ГРУША СВЕЖАЯ</b>	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18
20	<b>ВАФЛИ</b>	Калорийность-108, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-13
350	<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА)</b> <small>картофель свежий продовольственный, говядина задняя часть замороженная, лук репчатый свежий, масло сливочное, томат - паста, соль йодированная, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-548, Белки-43, Жиры-23, Углеводы-29
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 549, Белки-64, Жиры-53, Углеводы-170
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 549, Белки-64, Жиры-53, Углеводы-170

Заведующий  
производством

Калюшин А.В.

Медицинская  
сестра  
диетическая

Зуева М.А.