

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

Ласенко Е.А.

"13" июня 2024 г.



МЕНЮ НА 13.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
	ИКРА ИЗ УВАРЕННЫХ КАБАЧКОВ	
150	ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-179, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-12
20	ЗЕФИР	Калорийность-65, Углеводы-16
200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	Калорийность-267, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-39
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная</i>	
130	МЯСО ТУШЕНОЕ	Калорийность-302, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-7
	<i>говядина задняя часть замороженная, томат - паста, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, мука пшеничная в/с, петрушка (корень), соль йодированная</i>	
300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-13
	<i>картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, морковь столовая свежая, крупа перловая, лук репчатый свежий, масло сливочное, сметана с м.д.ж. 15%, петрушка (зелень), соль йодированная</i>	
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
100	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ ИЗ П/Ф ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-17, Углеводы-24
	<i>пицца школьная, масло растительное</i>	
Итого за Обед		Калорийность-1 721, Белки-50, Жиры-74, Углеводы-179
Итого за день		Калорийность-1 721, Белки-50, Жиры-74, Углеводы-179

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Зуева М.А.