

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела
"11" июня 2024 г.
Пасенко Е.А.



МЕНЮ НА 11.06.2024 (ОСН.) (_ СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
150	САЛАТ ЗЕЛЕНЬЙ С ПОМИДОРАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ <small>капуста пекинская, томаты свежие, масло растительное, соль йодированная</small>	Калорийность-162, Белки-2, Жиры-15, Углеводы-4
200	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ <small>брусника с/м, сахар-песок</small>	Калорийность-61, Углеводы-14
200	МОЛОКО ДП	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) <small>картофель свежий продовольственный, фасоль продовольственная белая, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, соль йодированная, петрушка (зелень), петрушка (корень)</small>	Калорийность-165, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-17
200	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	Калорийность-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-42
350	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина (грудинка, лопатка), крупа рис, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло растительное, масло сливочное, томат - паста, соль йодированная</small>	Калорийность-868, Белки-37, Жиры-45, Углеводы-77

Итого за Обед Калорийность-1 892, Белки-61, Жиры-75, Углеводы-209

Итого за день Калорийность-1 892, Белки-61, Жиры-75, Углеводы-209

Заведующий производством _____ Калошия А.В.

Медицинская сестра диетическая _____ Зуева М.А.