

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

Ласенко Е.А.

"10" июня 2024 г.



МЕНЮ НА 10.06.2024 (ОСН) (СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
150	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>капуста белокочанная свежая, перец сладкий свежий, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</small>	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-7
150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	ЮШКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КАБАЧКАМИ И ПОМИДОРАМИ <small>картофель свежий продовольственный, кабачки резаные свежемороженые, томаты свежие, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, сметана с м.д.ж. 15%, соль йодированная, петрушка (зелень), петрушка (корень)</small>	Калорийность-154, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
20	ПЕЧЕНЬЕ	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
120	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ РУБЛЕННЫЙ <small>говядина (котлетное мясо), молока ультрапастер. для ди, хлеб из муки пшеничной (батон), сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-352, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-21
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-345, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-49

Итого за Обед Калорийность-1 528, Белки-45, Жиры-52, Углеводы-186

Итого за день Калорийность-1 528, Белки-45, Жиры-52, Углеводы-186

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Зуева М.А.