

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 7 " июня 2024

Зав.к. Е.А.



МЕНЮ НА 07.06.2024 (ОСН.) (СТУДЕНТЫ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
100	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ <i>картофель свежий продовольственный, сельдь атлантическая, масло растительное</i>	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-15
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
150	ГРУША СВЕЖАЯ	Калорийность-71, Белки-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	СУП С ИЗДЕЛИЯМИ МАКАРОННЫМИ (ФИГУРНЫМИ) ГРУППЫ А НА БУЛЬОНЕ <i>макаронные изделия, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло сливочное, соль йодированная, петрушка (корень)</i>	Калорийность-186, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-17
55	МЮСЛИ БАТОНЧИК	
150	КУРЫ ОТВАРНЫЕ <i>цыплята (бройлеры), лук репчатый свежий, петрушка (корень), соль йодированная</i>	Калорийность-351, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-1
200	РИС ОТВАРНОЙ <i>крупа рис, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-286, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-39
Итого за Обед		Калорийность-1 466, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-157
Итого за день		Калорийность-1 466, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-157

Заведующий производством

Калошин А.В.

Медицинская сестра диетическая

Зуева М.А.