

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела

" 5 " июня 2024 г.



МЕНЮ НА 05.06.2024 (ОСН.) (_ СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <i>картофель свежий продовольственный, огурцы консервированные без уксуса, свежая столовая свекла, горошек зеленый консервированный натуральный, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, масло растительное, соль йодированная, лимонная кислота</i>	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7
300	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ <i>картофель свежий продовольственный, капуста цветная свежемороженая, томаты свежие, лук репчатый свежий, морковь столовая свежая, сметана с м.д.ж. 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное</i>	Калорийность-116, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (СМОРОДИНА) <i>смородина свежемороженая, сахар-песок, лимонная кислота</i>	Калорийность-54, Углеводы-17
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
200	ЙОГУРТ	Калорийность-162, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20
350	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) <i>картофель свежий продовольственный, мясо индейки замороженное /филе/, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, томат - паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Калорийность-476, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-23
100	МАНДАРИНЫ	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Обед		Калорийность-1 299, Белки-46, Жиры-57, Углеводы-136
Итого за день		Калорийность-1 299, Белки-46, Жиры-57, Углеводы-136

Заведующий
производством

Калошина А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Зуева М.А.