

УТВЕРЖДАЮ

Начальник планово-экономического отдела

" 4 " июня 2024 г.

**МЕНЮ НА 04.06.2024 (ОСН.) (_ СТУДЕНТЫ.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫХ (МАЛИНА) <small>малина с/м, сахар-песок, лимонная кислота</small>	Калорийность-54, Углеводы-17
100	САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ <small>капуста пекинская, огурцы свежие, томаты свежие, масло растительное, соль йодированная</small>	Калорийность-141, Белки-1, Жиры-14, Углеводы-2
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) <small>капуста белокачанная свежая, картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, томаты свежие, крупа перловая, масло растительное, сметана с м.д.ж. 15%, петрушка (зелень), соль йодированная</small>	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-13
20	ПЕЧЕНЬЕ	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
120	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА <small>филе трески, кальмар разделанный свежемороженый, молоко ультрапастер. для дп, хлеб из муки пшеничной (батон), сухари панировочные, яйцо куриное диетическое, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-232, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-19
30	МЯСО ОТВАРНОЕ <small>говядина задняя часть замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, соль йодированная</small>	Калорийность-43, Белки-8, Жиры-1
200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель свежий продовольственный, молоко ультрапастер. для дп, масло сливочное, соль йодированная</small>	Калорийность-221, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-29
Итого за Обед		Калорийность-1 241, Белки-42, Жиры-43, Углеводы-141
Итого за день		Калорийность-1 241, Белки-42, Жиры-43, Углеводы-141

Заведующий
производством

Калошнина А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Зуева М.А.