

УТВЕРЖДАЮ
Начальник планово-экономического отдела

" 3 " июня 2024 г.



МЕНЮ НА 03.06.2024 (ОСН.) (_ СТУДЕНТЫ.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
70	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ В/СОРТА В НАРЕЗКЕ	Калорийность-191, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И МЕДОМ <i>морковь столовая свежая, лимон, изюм, мед, масло растительное</i>	Калорийность-144, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-33
200	СОК ФРУКТОВЫЙ	Калорийность-94, Белки-1, Углеводы-23
70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ "ДАРНИЦКИЙ"	Калорийность-132, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31
300	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <i>свекла столовая свежая, капуста белокочанная свежая, картофель свежий продовольственный, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло сливочное, соль йодированная, сметана с м.д.ж. 15%, томат - паста, сахар-песок, петрушка (зелень), петрушка (корень), лимонная кислота</i>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-10
140	АЗУ ИЗ МЯСА ОТВАРНОГО <i>говядина задняя часть замороженная, лук репчатый свежий, огурцы консервированные без уксуса, масло растительное, мука пшеничная в/с, томат - паста, чеснок свежий, соль йодированная</i>	Калорийность-236, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-7
140	БЛИНЧИКИ С НАТУРАЛЬНОЙ ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ (С ЯГОДАМИ) ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА <i>блинчики с фруктовой начинкой, масло сливочное</i>	Калорийность-190, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-34
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Калорийность-345, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-49
150	КИВИ	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за Обед		Калорийность-1 605, Белки-56, Жиры-50, Углеводы-215
Итого за день		Калорийность-1 605, Белки-56, Жиры-50, Углеводы-215

Заведующий
производством

Калошин А.В.

Медицинская
сестра
диетическая

Зуева М.А.